Le Castel
– La vie en EMS, autrement –

Semaine du 16 au 22 Novembre

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
10:00-11:30 **Accompagnement individuel** Avec Zoé	10:15-11:15 **Chant** Salle d'animation Avec Jean-Pierre, Myriam	09:30-11:15 **Massages détente** En chambre Avec Estelle	09:30-11:15 **Accompagnement individuel** Avec Jean-Pierre	10:15-11:15 **Groupe de Yoga avec Lara (sur inscriptions)** Salle d'animation Avec Jean-Pierre		10:00-11:15 **Apéro du dimanche matin** Salle d'animation Avec Sonia
10:15-11:15 **Parlons des prochaines votations** Salle d'animation Avec Timea, Myriam, Grégoire	10:15-11:15 **Moment Snoezelen** Espace bien-être Avec Zoé	10:30-11:15 **Culte avec M. Galataud** Salle d'animation Avec Timea	10:15-11:15 **Gym douce** Salle d'animation Avec Grégoire, Myriam	10:15-11:15 **Atelier créatif** 2e étage Avec Myriam, Timea		
14:15-16:00 **Atelier créatif** Salle d'animation Avec Grégoire, Timea, Myriam, Zoé	10:15-11:15 **Entretien individuel** Avec Grégoire	14:00-15:00 **Groupe de danse assise** Salle d'animation Avec Zoé	14:15-16:00 **Moment de lecture 'Et puis, Pauette'** Salle d'animation	11:30-13:00 **Dîner fondue (sur inscriptions)** Salle d'animation		
	14:30-16:00 **Visite de Lilou et T'chipa** Salle d'animation Avec Grégoire, Myriam, Jean-Pierre	14:00-16:30 **Achats accompagnés (sur inscription)** Marin Centre Avec Timea, Grégoire	14:15-16:00 **Moment Snoezelen** Espace bien-être Avec Jean-Pierre	14:00-15:45 **Rendez-vous aquatique (sur inscription)** Espace bien-être Avec Timea, Jean-Pierre		
		14:15-16:00 **Massages détente** En chambre Avec Estelle		14:30-16:00 **De l'image à l'histoire** Salle d'animation Avec Myriam, Zoé		